

Los batidos del SPA y centro de belleza pinypon



¡Ten cuidado
con la batidora!
Pide ayuda
a un adulto.

Busca los ingredientes y la batidora.
Prepárate para saborear estos deliciosos batidos.



Batido de Fresas

Ingredientes:

- fresas 400 gr.
- azúcar 100 gr.
- leche 400 ml.
- hielo 6 cubitos.

¡A batir!

Hay que batir los
ingredientes con la
batidora (pide ayuda a un
adulto) y añade el hielo.

Batido de yogur y miel

Ingredientes:

- yogurt griego 2 unidades
- leche 2 tazas
- miel 4 cucharadas
- canela en polvo



¡A batir!

Mezcla el yogur y la miel con la
batidora (pide ayuda a un
adulto), añade la leche y sigue
batiendo hasta que quede
espumoso. Sírvelo en vasos
fríos y espolvorea con un
poquito de canela por encima.



Batido de plátano



Ingredientes:

- leche (medio litro)
- 4 plátanos maduros
- esencia de vainilla
- azúcar
- miel



¡A batir!

Tritura los plátanos con la batidora (pide ayuda a un adulto) y añade la leche y un par de cucharadas de azúcar. Después de batir, añade además una cucharadita de esencia de vainilla y un chorrito de miel. Vuelve a batir todo.

Batido de frutos del bosque

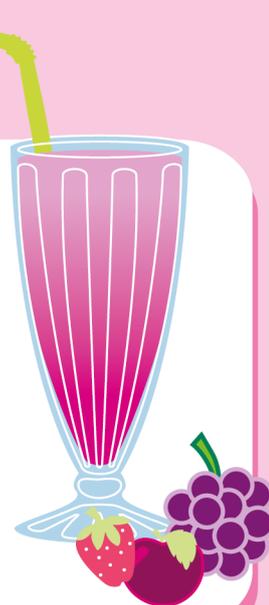


Ingredientes:

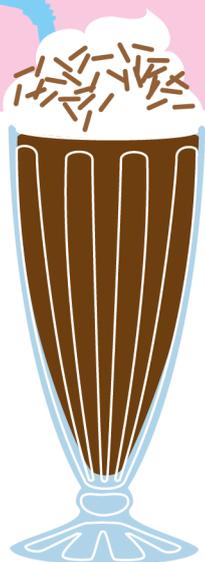
- frutos del bosque (500 gr.) (arándanos, moras, frambuesas)
- leche (medio litro)
- azúcar

¡A batir!

Tritura los frutos del bosque y pásala por un chino o un colador para eliminar las pepitas y los pellejos. Incorpora la leche (o un yogur si quieres que el batido sea más espeso). Añade azúcar poco a poco hasta que esté a tu gusto.



Batido de chocolate



Ingredientes:

- 4 bolas de helado de chocolate
- 4 vasos de leche
- 4 cucharaditas de cacao en polvo
- 4 cucharaditas de azúcar



¡A batir!

Con ayuda de un adulto usa la batidora para mezclar el helado y la leche.

Añade el cacao en polvo y el azúcar, y vuelve a batir.

Sirve en vasos. Si quieres, puedes decorar con nata montada (en spray) y unos fideos de chocolate. ¡Delicioso!